

Praticiens	Problématiques traitées	Public	Durée séance	Durée du suivi/rythme	Autonomie post-séance
Christelle Breniaux Thérapeute – Etiomédecine (mémoire cellulaire) Salle Gaïa (1 ^{er} étage)	<ul style="list-style-type: none"> - Se libérer des mémoires de souffrances innées ou acquises, comportements, émotions qui entravent - Dépression, tout mal-être - Gestion des émotions - Mieux se connaître - Détente 	Du bébé à l'adulte	1 h	<p>Accompagnement sur 1 à plusieurs séances, au rythme et besoin du patient.</p> <p>1 thème traité par séance</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Libération de comportements, émotions, mode de pensée permettant de reprendre sa vie en main sereinement - Conseils adaptés au besoin
Camille Duport Naturopathie Salle Gaïa (1 ^{er} étage)	<ul style="list-style-type: none"> - Troubles digestifs - Rhumatismes - Fatigue - Troubles du sommeil - Rééquilibrage alimentaire : régime végétarien, végane, problèmes de poids, etc. - Accompagnement périnatal, fertilité, grossesse - Diversification alimentaire de l'enfant - Accompagnement de de pathologies somatiques suivies médicalement - Maladies chroniques : infections, allergies, mycoses, etc. - Examens 	Nourrisson Bébé Enfants Adultes	<p>1^{ère} séance : 1h30</p> <p>Suivi : 1h</p> <p><12 ans : 1h</p>	<p>Prévention : 1 séance</p> <p>Troubles chroniques : 2 à 3 séances tous les 3 mois</p> <p>Problèmes liés au poids : 2 séances à 2 mois d'intervalle</p> <p>En fonction du choix et de la motivation</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Connaissance de son terrain personnel - Compréhension de ses besoins propres - Conseils personnalisés en fonction des besoins/habitudes/problématiques - Capacité à préserver sa vitalité
Sabine Llamas Analyse Transactionnelle Salle Gaïa (1 ^{er} étage)	<ul style="list-style-type: none"> - Crise personnelle (phobies, angoisses, anxiété, panique, dépresses...) - Épreuve de la vie (deuil, maladie, perte d'emploi, séparation...) - Problèmes affectifs ou relationnels (obsessions, timidité, estime de soi...) - Violences (violences conjugales, harcèlement, Burn-Out...) - Changement de cap (vie, carrière...) 	Adolescents > 15 ans Adultes Individuel Couple	<p>Individuel : 45 mn</p> <p>Couple : 1h15</p>	<p>3 séances à plusieurs années</p> <p>1 séance/semaine ou quinzaine</p>	

<p>Arnaud Liebaert</p> <p>Hypnothérapie</p> <p>Salle Hermès (1^{er} étage)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Comportements invalidants ou pathogènes (compulsions, addictions, phobies, TOC) - Gestion des émotions - Événements de vie (deuil, chômage...) 	<p>Enfants Adolescents Adultes</p>	<p>1h</p>	<p>3 à 5 séances espacées de 2 à 3 semaines</p>	<p>Auto-hypnose</p>
<p>Lise Aupert</p> <p>Shiatsu Massothérapie Aromathérapie</p> <p>Salle Demeter (1^{er} étage)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Santé préventive - Renforcement du système immunitaire - Douleurs (articulaires, musculaires, neurologiques, liées aux menstruations) - Troubles du sommeil - Équilibre alimentaire - Cycles hormonaux (menstruations, pré-ménopause, ménopause) - Récupération physique - Gestion des émotions -Détoxification -Relaxation -Migraines -Problèmes digestifs -Grossesse (fertilité + suivi) -Sciatalgie et cruralgie -Ruptures de corps -Fibromyalgie -Sclérose en plaques -Burn out -Deuil -Développement personnel 	<p>Enfants/Ados Adultes Sportifs</p>	<p>1h-1h30</p> <p>Enfants 30-45 mn selon l'âge</p>	<p>- 1 séance/mois toute l'année ou 1 séance à chaque changement de saison (santé préventive)</p> <p>- 1 à 4 séances (traitement associé pour de la douleur, des déséquilibres émotionnels), espacées de 8 à 21 jours selon les cas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Conseils en aromathérapie -Préparations aromatiques -EFT - Automassages - Exercices de relaxation -Points d'acupuncture à poncturer à la main - Alimentation - Suivi à distance -Coaching intuitif -Groupe Facebook avec conseils -Chaîne Youtube
<p>Laure Renaud</p> <p>Yoga thérapie</p> <p>Salle Demeter (1^{er} étage)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Troubles de sommeil - Anxiété - Stress - Gestion des émotions - Problèmes posturaux, maux de dos - Difficultés respiratoires (asthme) - Maladies inflammatoires (ex. spondylarthrite) - Oncologie - Gestion de la douleur 	<p>Adultes Enfants</p>	<p>1 h</p>	<p>2 à 6 séances espacées de 1 à 2 semaines</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Objectif d'autonomie - Exercices entre les séances

<p>Christelle Wu</p> <p>Médecine chinoise et diététique, (Pharmacopée, massage) Massage Tuina pédiatrique</p> <p>Salle Héra (RDC)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Énurésie (enfant) - Maux de dos - Système respiratoire - Système immunitaire - Système circulatoire - Système digestif - Dermatologie - Gynécologie - Troubles du sommeil - Dépendances - Stress - Dépression 	<p>Nourrisson Enfants Adolescents Adultes Femmes enceintes Sportifs</p>	<p>1h30</p> <p>Nourrisson 30 mn</p>	<p>1 symptôme : De 3 séances/semaine à 1 séance tous les 15 jours</p> <p>Pathologie chronique : 1 séance par mois (annuel à plus)</p> <p>Prévention : 2 à 4 fois /an</p>	<p>-Massage du nourrisson -Conseils alimentation</p>
<p>Corinne Gradeler-Caudal</p> <p>Hypnothérapie</p> <p>Salle Artémis (RDC)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Gestion du stress aigu - Gestion des douleurs chroniques - Blessures de l'âme et accompagnement lors d'événements émotionnels (rupture sentimentale, deuil, violences physiques, troubles alimentaires). - Estime de soi et connexion à soi 	<p>Adultes</p>		<p>Hypno-relaxation 1 séance bien-être</p> <p>Demande précise : 3 à 4 séances 8j entre la 1ere et la seconde, puis 21j plus tard</p>	<p>-Ordalies (prescriptions de tâches)</p>
<p>Nirvana Kassanally</p> <p>Chiropratique</p> <p>Salle Artémis (RDC)</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Rééquilibrage du système nerveux (amélioration des fonctions du corps en re connectant la bonne communication entre cerveau et corps) -Douleurs articulaires/musculaires/tendineuses/ligamentaires (colonne vertébrale, membres supérieurs et inférieurs, mâchoire...) -Sciatiques, cruralgies, hernies... -Sensation d'oppression de la cage thoracique -Maux de tête/migraines -Suivi et accompagnement de grossesse/préparation du bassin à l'accouchement -Suivi du nourrisson (digestion, réflexes neurologiques mal intégrés et traumatismes de naissance, émotions) -Amélioration du système immunitaire moyen/long terme (rééquilibrage système nerveux émotionnel, physique et chimique) -“Nettoyage” des émotions qui impactent le bon fonctionnement du système nerveux/somatization -Troubles organiques (digestion, conseils hygiène de vie, système gynéco/urinaire) (Réflexes neurologiques mal intégrés en cours d'apprentissage...) 	<p>Nourrisson à senior Femmes enceintes Sportifs</p>	<p>35mn à 45mn</p>	<p>Ajusté en fonction du patient (mon travail étant basé sur une “interrogation” du corps sur ce dont il a besoin)</p>	<p>-Aider le corps à retrouver ses capacités d'adaptation pour son autonomie -Conseils de tout type -PRISE DE CONSCIENCE REFERER si besoin pour un travail plus complet et accompagné (podologue, dentiste, massage, psy, naturo...) toujours en interrogeant le corps</p>